

ÉTATS-UNIS

Rhode Island

Lieu du stage

2 stages différents :

- Miriam hospital
- Greenline Apothecary, Providence

Je pense que les 2 stages peuvent changer d'une année sur l'autre en fonction des autres étudiants américains, pour ma part j'ai effectué un mois et demi de ce stage au Miriam hospital et l'autre moitié du stage à la pharmacie Greenline Apothecary.

Le mix de ces deux stages est intéressant car il permet de découvrir deux facettes du métier du pharmacien aux Etats-Unis.

Miriam Hospital est un hôpital de taille moyen (pour les US), il est accessible en bus ou à pieds selon la localisation du logement.

La pharmacie Greenline est elle une pharmacie indépendante. La pharmacienne responsable possède cette pharmacie et une autre du même nom située à Kingstown (ne pas se tromper en rentrant le nom sur le GPS). Celle de Providence où le stage s'effectue est située dans la ville alors que l'autre se trouve proche de la fac (URI).

Contact / Superviseur :

Brett Feret : Bferet@uri.edu

Brett est la personne en charge de cet échange à l'université du Rhode Island. C'est lui qui va te guider pour les démarches du visa et pour les conventions de stage. C'est à lui qu'il faut poser toutes tes questions, il est en général assez réactif.

C'est la première personne à contacter une fois que tu as ta réponse pour le stage dans le Rhode Island.

Autre contact :

Karen de Bruin debruin@uri.edu

Cette personne est une professeure de français. Elle est assez disponible et peut vous aider dans vos recherches de logement ou si vous avez des questions pour le visa.

Kristel Chatellier (KChatellier@Lifespan.org) et Britt Harrington (Britt.Harrington@Lifespan.org)

Ce sont les deux personnes qui s'occuperont du stage à l'hôpital. Ce sont toutes les deux des pharmaciens. Kristel est la superviseure pour ce stage. Elle se charge du planning, il ne faut pas hésiter à lui demander les services que tu veux découvrir ou que tu as préféré pour qu'elle les cales dans ton emploi du temps et s'arrange avec les pharmaciens de ces services pour te superviser.

John Hoolahan (john@greenlineapothecary.com)

C'est le pharmacien maître de stage pour la partie Greenline. Je n'ai jamais rencontré les titulaires de la pharmacie car ils sont localisés dans celle de Kingstown.

Tâches généralement confiées au stagiaire

Miriam Hospital :

Ce stage est un stage d'observation.

Kristel prévoit au fur et à mesure un planning qui est modulable selon tes services de préférences, en général elle prévoit deux jours par service.

Les premiers jours concernent en général l'observation de l'organisation de la pharmacie interne de l'hôpital (pour les patients hospitalisés) : organisation des stocks, des différents médicaments, du rôle du pharmacien hospitaliers, préparations des médicaments après réception des ordonnances pour les patients avec les techniciens et approvisionnements des services avec les techniciens.

Les autres jours se passent plutôt avec les pharmaciens cliniciens, dans la plupart des services, cela consiste à assister aux « rounds » (= staff du matin) avec le pharmacien clinicien, les médecins et infirmiers. Le cas de chaque patient est discuté puis le médecin fait des visites à certains patients auxquelles tu peux assister.

J'ai suivi des pharmaciens dans les services de cardiologie, urgences cardiaque, oncologie, pneumologie, endocrinologie, médecine interne et chirurgie bariatrique.

J'ai aussi passé une journée avec Britt qui est une pharmacienne chargée des études cliniques, une journée au labo pour voir la préparation de certains médicaments notamment les poches et chimio et une journée dans le centre de réhabilitation cardiaque. J'ai aussi passé deux jours dans la pharmacie de l'hôpital dédiée aux patients de l'extérieur venant chercher leurs médicaments.

Tous les services sont intéressants à suivre mais le fait d'être tout le temps en observation peut parfois paraître long. Je te conseille de demander à Kristel de prévoir plus de temps avec Joe, le pharmacien clinicien de pneumologie. Il réalise des petits entretiens thérapeutiques dans les chambres des patients (pour la plupart asthmatiques ou BPCO) pour leur expliquer leurs nouveaux traitements inhalés, comment les utiliser, leurs utilités etc... il est très pédagogue et pourra te laisser en réaliser avec lui.

L'autre partie que j'ai également beaucoup aimé est celle dans le centre de réhabilitation cardiaque, la pharmacienne en charge de ce service est très gentille. La journée consiste à recevoir des patients dans son bureau et répondre à leurs questions sur leurs traitements ou essayer des les revoir avec eux. Dans ce service la participation est aussi active et elle te laissera répondre à certaines questions des patients.

Tous les pharmaciens et techniciens que j'ai rencontré lors de ce stage sont très à l'écoute, prêts à répondre à tes questions et te faire découvrir leur métier. Il ne faut pas hésiter à leur poser des questions
+++

Selon les services, le stage commence entre 8h et 9h et fini entre 15h et 16h avec une pause de 30 min le midi pour manger. Kristel est aussi très arrangeante, j'ai pu poser 2 jours de congés pour partir un week-end à Montréal et un autre à NY.

GreenLine Apothecary :

Les missions réalisées lors de ce stage sont la délivrance des ordonnances, cela consiste à renouveler les ordonnances des médecins, compter les comprimés et les conditionner pour que les patients puissent ensuite venir les chercher ou qu'ils leur soient livrés. Une des autres tâches réalisées est aussi de répondre aux questions des patients sur internet, vacciner et vérifier les ordonnances.

A savoir que les officines américaines sont très différentes de celles que nous connaissons. Le conseil prend seulement une toute petite place dans le rôle du pharmacien. Le pharmacien s'assure que le bon médicament soit donné à la bonne personne avec le bon dosage et pour la bonne indication et vérifie les droits aux assurances. Il n'entre quasiment pas en contact avec le patient.

Budget prévisionnel

Bourse :

J'ai pu bénéficier de la bourse de la fondation Rennes 1 correspondant à 900 euros pour les 3 mois.

Pour avoir accès aux bourses plusieurs commissions sont proposées dont une en décembre, il y a un dossier à monter et en fonction de tes informations plusieurs bourses sont disponibles.

Frais avant départ :

- Frais de transport aller-retour : ça dépend de la compagnie mais prendre le plus tôt possible le billet d'avion pour éviter les mauvaises surprises.
Pour ma part j'avais pris une semaine de vacances à NY avant de commencer le stage puis pris un FlixBus pour aller à Providence (3h de trajet)
- Frais de passeport : 86 euros
- Frais de visas :
 - o Visa J1 – DS 160 : 144€
 - o Form I-901 : 180 \$ (158,10€) obligatoire pour le visa
- Frais de vaccin : 0
J'ai effectué les vaccins contre la grippe au SIIMPS.
- Autres : assurance complémentaire, alors elle est obligatoire, on nous la demande à l'arrivée lors du rendez-vous au service administratif de l'université de Rhode Island (URI)
Pour ma part, j'ai souscrit à l'assurance Compass qui m'avait été proposée par l'université du Rhode Island.

Pour toutes les démarches de visa et autre, tout est bien encadré par Brett, il faudra lui envoyer un message dans le courant de l'été pour qu'il puisse commencer à remplir les DS et faire des demandes d'autorisation. Il t'enverra ensuite les documents par la poste qui te serviront pour faire la demande de visa sur le site de l'ambassade américaine.

Il ne faut pas s'y prendre trop tard car cela peut prendre un peu de temps.

Le rendez-vous à l'ambassade à Paris doit être fait pendant les 30 jours qui précèdent le départ, sachant que le visa et le passeport sont retournés par voie postale environ une semaine après le rendez-vous.

Frais sur place (par mois) :

- Logement : 950\$ par mois pour la location du logement. Je partageais une collocation dans une maison avec 4 autres étudiantes étrangères. J'ai trouvé l'appartement grâce sur le groupe facebook « Providence housing ». Attention les logements sont assez chers.
Pensez à demander les coordonnées bancaires de la personne à qui vous devrez payer le loyer. Les virements entre une banque française et une banque américaine étant un peu compliqués, je virais mon loyer par paypal à la propriétaire.
Il faut aussi bien penser à avoir une assurance de responsabilité civile valable à l'étranger et dans l'état du Rhode Island.
- Nourriture : environ 200 \$ par mois, la nourriture est différente, la viande et le fromage sont chers. Beaucoup de produits préparés et de surgelés, il va falloir s'habituer. A l'hôpital il y avait une cafétéria, entre 3 et 10 \$ le repas.
- Transport : je bénéficie d'une carte de transports Ripta bus achetée à l'université. Elle est à faire à l'arrivée aux Etats-Unis (voir avec M. Brett Feret)
- J'habitais au niveau de Pleasant Street à 20 min à pied du centre-ville. Pour y accéder il faut traverser l'université de Brown à pied.
- Pour les courses, préférez les gros supermarchés, mais souvent ils sont assez loin du centre. Pour ma part j'y allais avec mes colocataires toutes les deux semaines, à savoir que la vie sur place est beaucoup plus chère.
- Frais bancaires : pensez à vous renseigner sur les frais de retrait et de paiement avec votre carte pour éviter toutes les mauvaises surprises sur place.
- Forfait portable : j'ai pris un forfait Free mobile sans frais de résiliation qui me permettait d'avoir 25 Go d'internet à l'étranger.

Informations supplémentaires

Avant le départ : **Se préparer le + tôt possible pour les papiers administratifs,**

Visa :

Visa J-1 à demander le plus tôt possible, dès que vous savez les dates de stage. Il faut d'abord remplir le Form I-901 puis ensuite prendre rendez-vous à l'ambassade américaine à Paris, ATTENTION il y a environ 2 semaines d'attente pour avoir un rendez-vous et ensuite une semaine pour recevoir le visa par la poste.

Lors de votre demande de Visa vous devez avoir obligatoirement avec vous votre passeport, le DS-2019 et le DS-7002 (ils vous seront envoyés par l'université de Rhode Island ce qui prend aussi pas mal de temps !).

NB : Pour le visa il faut une photo d'identité spéciale (format carré)

Banque :

Il faudra demander à votre banque une preuve de fonds suffisants sur votre compte (1000 € par mois minimum)

→ Proof of financial funding

Durant le stage :

Documents demandés par l'université de Rhode Island

- pour les DS-2019 et 7002

- Preuve financière
- Photocopie du passeport
- Preuve du niveau d'anglais (j'ai été sur le site EF)
- Les notes de P4
- CV en anglais

- Autres :

- Convention de stage
- Acte de naissance (original) pour la « license »
- « Limited License as a pharmacy intern » à remplir (Brett Feret vous l'enverra)
- Sérologie ou preuve de vaccination (carnet de santé):
 - Must have current physical examination ; (A NOTE FROM YOUR DOCTOR WILL BE FINE)
 - A two step Mantoux (**TB**) or has proof of one negative TB test within 12 months. Those known to have infection or disease in the past will NOT be tested. They will need to provide medical documentation from their health care provider and a negative chest x-ray done after the date of the positive PPD documentation
 - Vaccination for Hepatitis B series of 3 doses
 - Two doses of MMR (**measles-mumps-rubella**) (**ROR**) vaccine (Alternatively, two doses of a live measles-containing vaccine, two doses of a live mumps-containing vaccine and one dose of a rubella vaccine.) The 1stdose of vaccine must have been administered on or after the first birthday. The 2nd dose of a measles or mumps vaccine must be administered at least four weeks after the 1st dose
 - OR
 - Laboratory evidence of immunity or laboratory confirmation of disease is acceptable. (positive IgG titers for measles, mumps and rubella). An equivocal laboratory result for measles, mumps and/ or rubella is considered negative and vaccination is required.
 - Chicken Pox two (2) doses of varicella vaccine, laboratory evidence of immunity, or medical documentation of disease → sérologie car en France pas de vaccin pour la varicelle.
 - Influenza vaccination for current flu season or documentation of qualified medical exemption (refusal without a qualified medical exemption is not allowed);
 - Tdap vaccine documentation

S'y prendre dès le mois d'octobre et ne pas hésiter à relancer au bout de quelques jours si vous restez sans réponse.

Faites toutes les choses que vous pouvez faire en attendant de recevoir les documents pour le VISA, ayez tous les documents sur votre ordinateur pour les fournir dès que l'on vous demandera pour éviter de perdre du temps. (pensez au décalage horaire)

Stage

J'ai été à chaque fois bien accueillie, les équipes étaient très sympas, toujours à essayer de m'aider.

NB : attention à la tenue vestimentaire (pas de jean autorisé)

Que savoir sur Providence avant d'y vivre ?

Décalage horaire

6 h de moins qu'en France.

Les taxes :

Tous les prix sont affichés partout SANS TAXE.

Quand vous allez au restaurant il faut toujours rajouter les « tips » (pourboires), ce qui correspond à 15-20% de la note, donc ça peut monter vite.

Les gens

Les gens sont très polis, la ville est très propre, et pas question de prendre le bus sans payer son titre de transport. Les gens sont très respectueux.

Visites de la région

- Newport : la ville des manoirs, très jolie pour se promener, accessible en bus mais assez long (Ripta, compagnie de bus)
- Cap Code
- Boston : à 1h de train, 10 \$ aller-retour le we, 21 \$ aller-retour en semaine et en période de vacances. La ville est super sympa, beaucoup plus grande, à l'américaine !
- New-York : environ 4 h en bus (le train est très cher et moins rapide)
- New Haven
- Montréal
- Le Maine pour faire des randonnées dans la nature

SPRING BREAK : Miami n'est pas très loin. (3 h d'avion)

Rythme de vie

C'est assez froid de janvier à mars-avril (jusqu'à -17°, ressenti - 27°) avec de la neige et du verglas. Ils sont très bien équipés et les trottoirs sont salés presque tous les jours. Mais il faut se préparer à ce climat ! Pour ma part les températures les plus froides que j'ai pu avoir étaient au alentours de -5 et j'ai pu avoir jusqu'à 28 degrés en mai.

Les gens sortent peu à cause des températures.

Presque tous les magasins et restaurants sont ouverts le dimanche et le soir les grandes surfaces ferment à 22 h pour la plupart.

Nourriture

La spécialité de Boston : les lobster rolls (à découvrir ++)

Contact 2023 : Sacha Huet (sacha-adelaide.huet@etudiant.univ-rennes1.fr)